



ŚWIATOWY
*Dzień
Optymisty*
21 SIERPNIA

21/08/24

RENAISSANCE HOTEL
WARSZAWA

PO CO NAM DZIEŃ OPTYMIZMU?

- Zrozumieć optymizm

W naukowy sposób, dzięki szkoleniom, wykładom, sympozjom, odpowiadamy na pytanie czym jest optymizm i dlaczego jest tak istotny w życiu człowieka jako jednostki i jako elementu wspólnoty.

- Otrzymać zastrzyk energii

Tego dnia będziemy zachęcać wszystkich do okazywania życzliwości i zarażania pozytywnym myśleniem. Jest to wydarzenie pozytywne i energetyczne, dla całych rodzin, z atrakcjami dla wszystkich pokoleń.



EDUKOWANIE I INSPIROWANIE

SPOTKANIA Z LUDŹMI KULTURY, EKSPERTAMI PSYCHOLOGII, TRENERAMI ROZWOJU OSOBISTEGO

Wykłady i sympozja - teoria

- Wpływ edukacji i wychowania na optymizm
- Dobrostan w rodzinie - kluczowe wskazówki
- Optymizm w świetle nauki
- Optymizm a sport
- Pozytywne myślenie o sobie - poczucie własnej wartości

Debata “Czy optymizm w życiu społecznym ma znaczenie?”

Warsztaty praktyczne:

- Jak przekuć porażkę w sukces?
- Jak zostać Optymistą?
- Metody na redukcję stresu



ATRAKCJE

ZAPLANOWANE DLA DZIECI I RODZIN

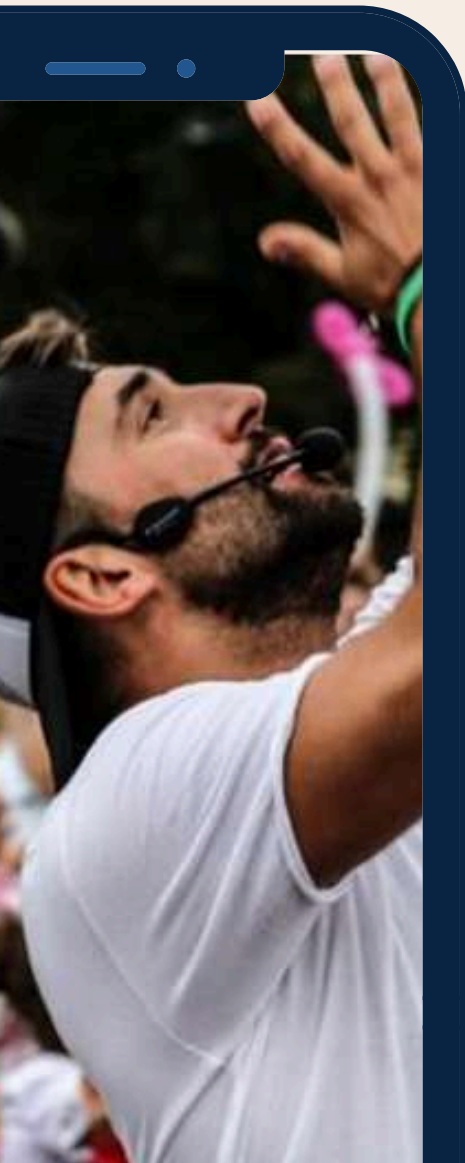
- Strefa zabaw dla dzieci 3-6 lat oraz 7-12 lat
- Występy artystyczne
- Stypendia
- Lody, wata cukrowa, warsztaty cukiernicze, warsztaty czekoladowe
- Konkursy z nagrodami
- Fotobudka
- Prezenty



DZIEŃ OPTYMISTY

W POPRZEDNICH LATACH

Dzień optymizmu to masa pozytywnej energii i uśmiechu. Występy artystyczne, zawody sportowe, w których można zmierzyć się ze znanymi osobami, warsztaty, badania, konkursy, przedstawienia...



ORGANIZATOR

TWÓRCA ŚWIATOWEGO DNIA OPTYMISTY



ŚWIATOWY
**Dzień
Optymisty**
21 SIERPNIA

P R O M U J E
O P T Y M I Z M

przez różne
inicjatywy



G A L A
**Optymista
Roku 2024**

RUCH
SPOŁECZNY

S T Y P E N D I A
konkursy

RELACJE

Z LAT UBIEGŁYCH

<https://www.facebook.com/ruchoptimistyczny/?fref=ts>

<https://www.youtube.com/watch?v=ayFqWL460yA>

<https://www.youtube.com/watch?v=OgstwMsqVu4>

<https://www.youtube.com/watch?v=uGNWJd-AQwU>